



3 (64) ОКТЯБРЬ 2026

Наша защита



Алексей Владимирович Викторов:
человек, который просто делает
свою работу.

стр. 4

**Читайте в
номере:**



Служба спасения
Свердловской
области на
передовой стихии

стр. 9



Профессионалы
2026 года

стр. 12



Как пожарные
из Байкалово
стали ангелами-
хранителями для
бойцов СВО

стр. 16

КЛЮЧЕВЫЕ ЗАДАЧИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ В XXI ВЕКЕ

4 октября – День гражданской обороны России. Эта дата знаменует рождение одной из важнейших государственных систем защиты. Именно 4 октября 1932 года Совет Народных Комиссаров СССР утвердил «Положение о противовоздушной обороне территории СССР», положив начало созданию местной противовоздушной обороны (МПВО). За 90 с лишним лет система прошла путь от защиты городов от авианалётов до всеобъемлющего комплекса мер по спасению людей в любых чрезвычайных ситуациях. Согласно Федеральному закону № 28-ФЗ «О гражданской обороне» и «Основам государственной политики РФ в области ГО на период до 2030 года», её главная цель – защита населения, материальных и культурных ценностей от опасностей как военного характера, так и крупных ЧС природного, техногенного и биолого-социального характера.



Ключевые задачи системы:

- Подготовка и оповещение: обучение населения правилам поведения и доведение экстренной информации через цифровые каналы и систему ОКСИОН.
- Защита и эвакуация: предоставление средств индивидуальной и коллективной защиты, организованное перемещение людей и ценностей в безопасные районы.
- Спасательные работы: действия в очагах поражения, борьба с пожарами, санитарная обработка территорий.
- Жизнеобеспечение: снабжение пострадавших водой, пищей, медикаментами и временным жильём.

- Устойчивость управления: поддержание порядка и восстановление критически важной инфраструктуры.

Чтобы эффективно справляться с задачами, система ГО непрерывно трансформируется. Основные направления модернизации включают:

- Технологическое превосходство: разработка новых спасательных технологий, методик оценки рисков и прогнозирования обстановки. Особое внимание уделяется защите от угроз современного поля боя, включая БПЛА, что требует оснащения сил радиоэлектронными комплексами подавления и актуализации требований к защитным сооружениям.
- Цифровизация управления: переход к гибридным системам оповещения, интегрированным с датчиками мониторинга. Активное использование СМС-рассылок, CellBroadcast и интернет-ресурсов для мгновенного информирования граждан.
- Развитие сил и профилактики: повышение уровня подготовки специалистов МЧС, оснащение их современной техникой. Внедрение принципа приоритетности профилактических мероприятий для снижения рисков возникновения ЧС.
- Координация и наука: усиление взаимодействия между федеральными, региональными органами власти и организациями под эгидой Правительственной комиссии по предупреждению и ликвидации ЧС. Поддержка научных исследований для создания передовых методик спасения.



Последовательная работа по этим направлениям позволяет системе Гражданской обороны России оставаться надёжным щитом, гарантирующим безопасность государства и его граждан.

Сегодня гражданская оборона — это не только наследие прошлого, но и живой, постоянно развивающийся механизм национальной безопасности.



ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ПРОСТО ДЕЛАЕТ СВОЮ РАБОТУ



4 октября – День Гражданской обороны России. В этот день принято говорить о системе и планах, но за любой системой стоят люди. В Государственном казенном учреждении «Территориальный центр мониторинга и реагирования на чрезвычайные ситуации в Свердловской области» – это Алексей Владимирович Викторов.

Его путь в профессию начался не с кабинета, а с сирены скорой помощи. Работа на «скорой»



во время обучения в Саратовском мединституте (1991–1999 годы) научила его главному: когда у тебя нет времени на раздумья, остается только действие. Эта привычка принимать решения за секунды, когда от них зависит жизнь, осталась с ним навсегда.

Затем были годы службы в Вооруженных Силах и ГУ МЧС России по Свердловской области. Сначала – врач в мобильном отряде 970-го регионального спасательного центра, где оказывал экстренную медицинскую помощь, в том числе реанимационную. «Удалось спасти и передать в руки других специалистов всех пострадавших», – говорит он об этом, констатируя факты.

Позже, как старший группы сводного отряда ГУ МЧС России по Свердловской области, выезжал туда, где людям нужна была помощь здесь и сейчас. Наводнение в Староуткинске в 2016 году стало для него особенным: 48 подтопленных домов, вода по окна, крупнейшее ЧС за 35 лет. Именно там окончательно сложился его почерк – спокойный, системный, стратегический.

Сегодня, возглавляя отдел взаимодействия с органами управления ГО в ГКУ «ТЦМ», Алексей Владимирович занимается тем, что со стороны кажется бумажной работой. Но это та самая работа, которая превращает хаос катастрофы в четкий алгоритм спасения:

- планирование мероприятий гражданской обороны;
- координация эвакуационных органов;
- сбор информации, от которой зависят действия спасателей.

Главная заслуга руководителя — налаженное взаимодействие со специалистами исполнительных органов государственной власти, возглавляющих спасательные службы ГО, муниципальными образованиями Свердловской области и ГУ МЧС России по Свердловской области. Его

подчиненные оказывают методическую и практическую помощь на местах, проводят занятия и тренировки, добиваясь единого понимания стандартов безопасности населения на территории всей Свердловской области.

Алексей Владимирович из тех руководителей, кто держит руку на пульсе буквально: с его участием в 2026 году обновлены ключевые законы и указы Свердловской области по защите населения. И он до сих пор лично садится в машину оперативной группы, когда случается беда.

В системе безопасности региона есть критически важные узлы. Работа Алексея Викторова — один из них. Без громких слов, просто изо дня в день обеспечивая готовность к тому, чтобы защитить людей.



ПРОФИЛАКТИКА КАК ОСНОВА БЕЗОПАСНОСТИ: ПОЧЕМУ ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ СТАНОВИТСЯ СТРАТЕГИЧЕСКОЙ ЗАДАЧЕЙ

«Безопасность населения сегодня зависит не только от готовности профессиональных спасательных подразделений к реагированию на чрезвычайные ситуации, но и от способности каждого человека правильно действовать в условиях опасности»

Что остаётся у ребёнка после встречи со спасателем? Иногда — несколько запомнившихся правил. Иногда — понимание, как действовать, если рядом случилась беда. А иногда — решение однажды самому стать спасателем.

Профилактика начинается именно с таких встреч. Не с длинных инструкций и сложных терминов, а с живого разговора, возможности задать вопрос, увидеть спасательную технику в работе и своими глазами понять, что за привычными правилами безопасности стоят реальные ситуации и реальные люди.



Для аварийно-спасательной службы профилактика — это работа на опережение. Ведь гораздо лучше научить ребёнка вовремя заметить опасность, чем потом спасать его из этой ситуации.

МКУ «Аварийно-спасательная служба» городского округа «Город Лесной» регулярно проводит встречи с детьми и подростками. Спасатели рассказывают о своей профессии, показывают оборудование, разбирают ситуации, с которыми человек может столкнуться дома, на улице, в лесу или на воде.

И самое главное — они дают детям возможность не просто слушать, а спрашивать, смотреть, пробовать и запоминать.



С начала года специалисты службы провели 15 лекций и практических занятий, в которых приняли участие более тысячи человек.

За этими цифрами — сотни детей, которые узнали, как вызвать помощь, что делать при пожаре, как вести себя на воде, что предпринять, если потерялся в лесу, и почему в опасной ситуации главное — не поддаваться панике.

Подробнее о том, почему безопасность нужно воспитывать с детства, рассказали руководители и сотрудники МКУ «Аварийно-спасательная служба» городского округа «Город Лесной».



«ПРОФИЛАКТИКА С ДЕТСТВА — ЭТО ВКЛАД В БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЁНКА, ЕГО СЕМЬИ И ОБЩЕСТВА В ЦЕЛОМ»



**Александр Викторович
Абрамуков,**
*начальник МКУ «Аварийно-
спасательная служба» городско-
го округа «Город Лесной»*

— **Александр Викторович, почему профилактическая работа с детьми является одним из важных направлений деятельности аварийно-спасательной службы?**

Потому что ребёнок ещё только учится понимать окружающий мир. Он любознательный, активный, ему хочется всё попробовать, но далеко не всегда он может заранее увидеть, чем это может закончиться.

Поэтому наша задача — с самого раннего возраста объяснять детям, где может быть опасность и как правильно себя вести. Причём недостаточно просто сказать: «так делать нельзя». Ребёнок должен понимать почему и что делать вместо этого.

Если эти знания становятся привычкой, они могут сработать в самый нужный момент. А ещё дети обязательно несут полученную информацию домой. Рассказывают родителям, братьям, сёстрам. Получается, один разговор со спасателем постепенно превращается в разговор о безопасности всей семьи.

Какие задачи ставит служба, проводя практические занятия с подрастающим поколением?

Главная задача — сформировать у ребёнка правильную модель поведения в опасной ситуации. Он должен понимать: увидел угрозу — остановись, оцени обстановку, сообщи взрослым или вызови помощь и только потом действуй. Мы стараемся отрабатывать это не только словами, но и через практические занятия. Чем раньше

ребёнок научится правильно оценивать риск, тем больше шансов, что в сложной ситуации он примет верное решение.

— **Какую роль на ваш взгляд, играет формирование культуры безопасности в предупреждении происшествий и снижении их последствий?**

Я считаю, что культура безопасности должна становиться частью повседневной жизни. Человек должен не просто знать правила, а понимать, зачем они нужны и к чему может привести их нарушение. Особенно важно сформировать это понимание в детстве. Если ребёнок научился замечать опасность, оценивать ситуацию и отвечать за свои поступки, этот навык останется с ним и во взрослом возрасте. Поэтому для нас профилактика — это работа на перспективу. Ведь лучший результат труда спасателя — это беда, которую удалось не допустить.



Антон Витальевич Шумков,
*начальник поисково-
спасательного отряда МКУ
«Аварийно-спасательная
служба»*

— **Антон Витальевич, как сегодня строится практическая работа с детьми и что особенно важно показать им на таких встречах?**

Мы стараемся, чтобы встреча не превращалась в обычную лекцию. Например, можем показать детям инструмент и сразу спросить: «Как думаете, для чего он нужен?» Начинаются версии, кто-то угадывает, кто-то придумывает совсем неожиданное. А потом показываем, как этот инструмент используется спасателями. Так через обычный интерес ребёнок постепенно понимает, зачем всё это нужно и как действовать в опасной ситуации.

— **Какие вопросы безопасности вызывают у детей наибольший интерес?**



Большой интерес у детей вызывает наша техника и оборудование. Им хочется знать, для чего предназначен тот или иной инструмент, как он работает и в каких ситуациях применяется. По вопросам сразу видно, когда ребёнок действительно увлёкся: он начинает расспрашивать, сравнивать, вспоминать что-то из жизни. Иногда один вопрос тянет за собой еще десять — и это, на мой взгляд лучший показатель того, что встреча действительно заинтересовала ребят.

— Что даёт спасателям непосредственное общение с детьми?

Прежде всего, хорошую обратную связь. По общению с ребятами мы сразу видим, что им понятно, что вызывает вопросы и какие темы действительно их волнуют. Это помогает нам совершенствовать профилактическую работу и находить подход к детям разного возраста.

Но самое главное — такие встречи дают нам возможность работать на опережение. Спасатель обычно приходит тогда, когда уже произошла беда. А здесь мы можем сделать шаг раньше: предупредить, объяснить, научить. Если ребёнок после встречи стал внимательнее относиться к безопасности и в нужный момент сможет принять правильное решение — для нас это уже серьёзный результат. Именно ради этого профилактика и нужна.

**СПАСАТЕЛЬ ПОИСКОВО-
СПАСАТЕЛЬНОГО ОТРЯДА МКУ
«АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА»
ХУСНУТДИНОВ ВАСИЛ ФАРИДОВИЧ**



— Что вы стараетесь объяснить детям в первую очередь?

В первую очередь, я учу детей важным вещам для их безопасности, умению ду-



мать и решать простые задачи. Зачем нужна аварийно-спасательная служба? Как оказать первую помощь? Как искать людей в лесу и на воде? Как помочь в обычной жизни?

— Запоминают ли дети такие занятия?

Все запоминают, особенно когда показываешь крутые штуки: бензо- и гидроинструмент, работу на высоте. А когда демонстрируешь, как оказывать первую помощь детям, они в восторге от спинального щита.

— Что бы вы хотели сказать детям, которые в будущем мечтают стать спасателями?

Если хотите стать спасателями, помните, это не просто работа, а важная и ответственная миссия. Тут нужна не только сила и выносливость, но и куча знаний, умение быстро соображать и помогать в любых ситуациях.

Учитесь основам безопасности и первой помощи, осваивайте инструменты и оборудование. Никогда не останавливайтесь, постоянно развивайтесь.

Удачи на этом непростом, но важном пути!

Леонова Юлия Алексеевна, ведущий экономист МКУ «АСС»



НА ПЕРЕДОВОЙ СТИХИИ: КАК СПАСАТЕЛИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ДЕРЖАЛИ УДАР ЛЕТОМ 2026 ГОДА

Лето 2026 года стало для Свердловской области временем серьёзных испытаний: обильные осадки, резкий подъём уровня воды в реках и внезапные ураганы создали угрозу подтоплений и разрушений сразу в нескольких муниципалитетах. Однако благодаря чёткой координации, профессиональной подготовке и самоотверженности спасателей, пожарных и местных властей удалось не только избежать человеческих жертв, но и минимизировать последствия стихии.

СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ: УРАГАН В КУШВЕ



23 июня 2026 года ураган обрушился на город Кушва, став тяжёлым испытанием для северных территорий региона. Стихия оставила после себя поваленные деревья, сорванные кровли и оборванные линии электропередачи. На место незамедлительно выдвинулись спасатели Карпинского поисково спасательного отряда.

Работа велась по строгому алгоритму: сначала специалисты оценивали обстановку — выявляли угрозу обрушения конструкций и риск поражения током. Только после отключения электроэнергии приступали к распиловке завалов с помощью бензопил и гидравлического аварийно спасательного оборудования. Особое внимание уделялось социально значимым

объектам — территориям возле жилых домов, школ, больниц и детских площадок. Оперативный штаб координировал действия, распределял силы и фиксировал на карте наиболее проблемные участки. Благодаря непрерывной работе и чёткой смене бригад улицы Кушвы постепенно освобождались от завалов, а город шаг за шагом возвращался к нормальной жизни.

«ВОДНАЯ ПЕРЕПРАВА ЖИЗНИ»: БОРЬБА С ПАВОДКОМ В НИЖНЕСЕРГИНСКОМ РАЙОНЕ



С начала июля паводковая обстановка в Нижнесергинском районе резко осложнилась. Из-за подъёма воды в реках Заставка, Серебрянка и Серга, а также переполнения Нижнесергинского водохранилища, грунтовая дорога, связывав-

шая деревню Половинка с «большой землёй», была полностью размыта. Населённый пункт оказался в изоляции.

На помощь пришли городские власти, спасатели Красноуфимского ПСО и сотрудники МЧС России. Спасатели ГКУ «Служба спасения Свердловской области» организовали доставку жизненно важных грузов на плавсредствах: в отрезанную часть деревни привезли питьевую воду, продукты, медикаменты и предметы первой необходимости. Несмотря на предложение об эвакуации, жители решили остаться в своих домах — их безопасность и жизнеобеспечение были полностью обеспечены.

Параллельно спасатели ликвидировали опасный затор в Нижнесергинском пруду: из-за наводнения там скопились брёвна, коряги и обломки строений, угрожавшие засорить дамбу и спровоцировать повторное подтопление. С помощью моторной лодки завалы были оперативно расчищены — угроза снята.

НЕ ТОЛЬКО ЛЮДИ: СПАСЕНИЕ КОСУЛИ В ИРБИТСКОМ МО



16 июля в Ирбитском муниципальном округе произошёл трогательный эпизод, показавший, что спасатели готовы прийти на помощь не только людям. У села Дубской сотрудники, обеспечивавшие безопасность на водной переправе, стали свидетелями того, как косуля, спасаясь от паводка, попыталась переплыть реку. Из-за сильного течения и усталости животное начало тонуть. Спасатели мгновенно среагировали и вытащили косулю из воды. В состоянии сильного переутомления, но без видимых травм, её передали егерям для дальнейшего восстановления.

УКРЕПЛЕНИЕ РУБЕЖЕЙ: ДАМБА И ПОСЛЕДСТВИЯ УРАГАНА В ГОРОДИЩЕ



С 20 июля спасатели Тавдинского ПСО включились в работы по укреплению защитной дамбы в селе Городище Байкаловского района. Они также провели обследование улиц, чтобы при ухудшении обстановки чётко знать маршруты движения на лодках. Когда угроза затопления миновала, спасатели не покинули село: они помогали очищать придомовые территории от поваленных ураганным ветром деревьев, обеспечивая безопасность наиболее уязвимых категорий граждан.

ИРБИТ: ВОДА ОТСТУПАЕТ



Постепенно ситуация начала стабилизироваться. В Ирбите уровень воды в реке Нице снизился на 12 сантиметров, достигнув отметки 623 см — это стало основанием для завершения активной фазы работ спасателей ГКУ «Служба спасения Свердловской области». Глава городского округа «город Ирбит» Николай Вениаминович Юдин выразил искреннюю благодарность всем сотрудникам отряда за мужество и помощь в ликвидации последствий ЧС.

ПЕРЕПРАВА НА ГАРИ: НЕ ДОПУСТИТЬ ИЗОЛЯЦИИ



С 1 августа в Гаринском округе из-за сильных осадков оказались подтоплены участки трассы «Серов — Сосьва — Гари», а реки Евалга и Воробина вышли из берегов. Проезд для легковых автомобилей временно ограничили, автобусное сообщение между Гари и Сосьвой

приостановили. Однако изоляции населённых пунктов удалось избежать. Бойцы Карпинского ПСО, в частности Кирилл Анисимов и Дмитрий Баклыков, оперативно задействовали вахтовый автомобиль высокой проходимости на базе «Урала». Грузовики могли проезжать с осторожностью, а доставку людей полностью взяли на себя спасатели. Глава Гаринского округа Сергей Величко лично контролировал ситуацию, подчеркнув, что «угрожающей ситуации нет».

ИТОГИ: ЦИФРЫ ГОВОРЯТ САМИ ЗА СЕБЯ

За период с 23 июня по 17 августа в ликвидации чрезвычайных ситуаций участвовали:

- 63 работника ГКУ «Служба спасения Свердловской области»;
- 29 единиц техники.

Были достигнуты следующие результаты:

- эвакуировано из зоны ЧС — 95 человек и 13 животных;
- оказана помощь населению — в 269 случаях;
- переправлено через водные преграды — 1367 человек;
- возведено более 1,5 километров дамб высотой до 1,5 метров.

Лето 2026 года показало: когда стихия бросает вызов, на передовой всегда стоят те, кто готов действовать без промедления — спасатели, для которых готовность к риску и помощь людям — не просто работа, а призвание.



ОТ КАРАУЛА ДО ДИСПЕТЧЕРСКОЙ: ОПРЕДЕЛЕННЫ ЛУЧШИЕ ПОЖАРНЫЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ!



26 августа в селе Косулино Белоярского района Свердловской области прошёл настоящий праздник профессионализма и мужества. На базе отряда противопожарной службы № 19 состоялся ежегодный конкурс «Лучший по профессии».

В этот день за звание лучших сражались работники всех государственных казённых пожарно-технических учреждений региона, подведомственных Министерству общественной безопасности. Конкурс — это не просто формальность, а реальная проверка на прочность, где оценивается всё: от строевой выправки до скорости реакции.

Программа была насыщенной и требовала максимальной отдачи:

Начальники частей, караулов и рядовые бойцы демонстрировали акробатическую ловкость при подъёме по штурмовой лестнице в окна учебной башни (на 2-й и 4-й этажи).

Водители устроили настоящее шоу мастерства, преодолевая полосу препятствий и показывая филигранную точность при заборе воды из открытого водоёма.

Инструкторы по профилактике представили свои проекты-визитки, доказывая, что их работа — это тоже искусство.

По итогам напряжённой борьбы победителями конкурса профессионального мастерства «Лучший по профессии — 2026» стали:

начальник учреждения: Васин Артур Викторович (Отряд № 16);

заместитель начальника учреждения: Головских Константин Викторович (Отряд № 20);

начальник пожарной части: Сунегин Александр Юрьевич (Отряд № 2);

начальник караула: Куликов Максим Николаевич (Отряд № 20);

водитель автомобиля: Михайлищев Павел Александрович (Отряд № 19);

пожарный: Миронов Георгий Анатольевич (Отряд № 6);



пожарный-спасатель: Жиряков Сергей Александрович (Отряд № 12);
диспетчер: Ведерникова Марина Валерьевна (Отряд № 20);
инструктор по профилактике: Карцева Анна Александровна (Отряд № 12).

Благодарственные письма Губернатора Свердловской области и Министерства общественной безопасности были вручены тем, кто проявил отвагу и слаженность во время ликвидации последствий разрушительного урагана в Кушве.

Поздравляем победителей! Гордимся нашими защитниками!



ОТ РЯДОВОГО БОЙЦА ДО ГЛАВНОГО ЗАЩИТНИКА УРАЛВАГОНЗАВОДА: ПОЛВЕКА В СТРОЮ



Выбор пути «Человек на своём месте» — за этой незатейливой фразой скрывается глубокий смысл. К сожалению, не все занимаются делом, которое им по душе. Тогда изо дня в день приходится выносить опостылевшую работу, тянуть лямку. Кто-то обрёл себя на это ради высокого заработка, кто-то — из-за инфантильности или страха перемен. Причин немало, а результат один — ломается личность и появляются перекосы, в первую очередь моральные и нравственные. Роман Владимирович Едигарьев нашёл себя в трудной профессии пожарного. И он не жалел об этом даже спустя десятилетия.

ОТ АРМЕЙСКОЙ ШИНЕЛИ К ПОЖАРНОЙ КАСКЕ



После службы в армии Роман Владимирович устроился на Уралвагонзавод, но через несколько лет переступил порог пожарной части ВПЧ-31.

Свою службу он закончил во

2-м пожарно-спасательном отряде. По долгу службы ему довелось глубоко изучать историю становления пожарной охраны на знаменитом предприятии — Уралвагонзаводе. Эта история началась в далёком 1932 году, когда первый десант комсомольцев высадился в глухой уральской тайге, чтобы возвести гигант отечественного машиностроения. С первых дней строительства вопросам обеспечения пожарной безопасности «Уралвагонстроя» (так называлась в те годы строительная площадка) уделялось особое внимание. Стоит ли говорить, что и сегодня Уралвагонзавод входит в число критически важных объектов, обеспечивающих обороноспособность и экономическое благосостояние страны? Было создано несколько пожарных ко-



манд, в которые вошли и специалисты пожарного надзора. Об особенностях того времени Роману Владимировичу рассказывали ветераны государственного пожарного надзора: Абрамов Владимир Ильич, Петров Геннадий Алексеевич, Иванов Макар Васильевич, Брехунцов Василий Николаевич и многие другие. Очень многому его научил Отливанов Сергей Павлович, ушедший в отставку с должности начальника 2-го пожарно-спасательного отряда с общей выслугой почти 50 лет.

ЭПОХА ПРОФИЛАКТИКИ И «УНИВЕРСАЛЬНЫЕ СОЛДАТЫ»

В восьмидесятые годы прошлого века, как и во все предыдущие периоды, упор делался на профилактику пожаров и обучение мерам безопасности работников предприятия. Ежедневно десятки младших инспекторов выходили на объект, чтобы не допустить возгораний. Приходилось спускаться в подвалы цехов и подниматься на кровлю зданий. После окончания института Роман Владимирович стал инспектором государственного пожарного надзора на объекте. В те времена каждый офицер объектового подразделения был «универсальным солдатом»: он был одновременно и пожарным, и инспектором,





и дознавателем. В случае выявления правонарушений применялись меры административного воздействия: наказывались нарушители требований пожарной безопасности, расследовались причины пожаров, принимались решения в рамках дознания. Ему запомнился показательный случай: младший инспектор 31-й пожарной части, сержант внутренней службы Любовь Михайловна Охрименко составила протокол об административном правонарушении на генерального директора предприятия за курение вне отведённого места. Руководство пожарной части объявило благодарность принципиальному сотруднику, которая не побоялась составить документ на столь высокопоставленного нарушителя противопожарного режима. Основные функции Государственного пожарного надзора осуществляло областное Главное управление. Его представители приезжали раз в три года, проводили обследование предприятия и вручали директору Уралвагонзавода предписание об устранении выявленных нарушений. А задачей объектовых инспекторов государственного пожарного надзора, включая самого Романа Владимировича, был контроль выполнения этих предписаний. Рабочим инструментом инспектора в те времена были папка с бланками документов, ручка и реже — пломбиратор, с помощью которого приводили в исполнение постановление о приостановке эксплуатации оборудования или целых цехов при реальной угрозе пожара. Тогда о компьютерах, тепловизорах, дронах и системах видеоконференцсвязи даже речи не шло. Из техники в части была одна старенькая печатная машинка. Но имела отличная библиотека нормативной документации. Знание особенностей технологических процессов и тонкостей пожарной безопасности позволяло избегать пожаров и человеческих трагедий.

ИСПЫТАНИЯ ОГНЁМ И МЕТАЛЛОМ

За годы службы было много сложных моментов. Но особенно врезался в память случай, когда к нему в конце рабочего дня обратился главный инженер предприятия. Он просил разрешить аварийные сварочные работы на треснувшей ёмкости с битумом — нужно было обеспечить работу асфальтового завода для ремонта дорог к приезду на Уралвагонзавод первого Президента СССР М.С. Горбачёва. После совещания они приняли решение: Роман Владимирович вместе с главным инженером будет лично присутствовать на месте проведения аварийных огневых работ до самого утра. Безопасность обеспечивал дежурный караул 31-й пожарной части. Работы были выполнены в короткий срок и без происшествий. Также в памяти осталась замена деревянной крыши на негорючую в производственных зданиях вагоноборочного конвейера протяжённостью почти в километр. За три месяца была проделана колоссальная работа без единого пожара.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПЕРЕД БУДУЩИМ



В настоящее время Роман Владимирович занимается вопросами гражданской обороны и обеспечения пожарной безопасности Акционерного общества «Научно-производственная корпорация «Уралвагонзавод». Сейчас он находится по ту сторону. Знание объекта изнутри и многолетний опыт службы в Государственном пожарном надзоре помогают ему решать поставленные непростые задачи. Быть «человеком на своём месте» для него — значит нести ответственность не только за технику и здания, но и за жизни людей.

ГУ МЧС России по Свердловской области

ОГНЕБОРЦЫ НА ПЕРЕДОВОЙ: КАК ПОЖАРНЫЕ ИЗ БАЙКАЛОВО СТАЛИ АНГЕЛАМИ-ХРАНИТЕЛЯМИ ДЛЯ БОЙЦОВ СВО

В селе Байкалово Свердловской области родилось настоящее братство под названием «Никто кроме нас». В его рядах плечом к плечу стоят ветераны Афганистана, Чечни, Воздушно-десантных войск и работники отряда противопожарной службы № 12. Именно они, люди, привыкшие каждый день смотреть в лицо опасности ради спасения других, теперь несут свою службу и на этом, гуманитарном фронте.



Душой и мотором всего дела стал Чашин Вячеслав Леонидович. Бывший водитель пожарной части 12/1, отдавший борьбе с огнём 18 лет жизни. С 2023 года он возглавляет движение неравнодушных земляков. Его правая рука — двоюродный брат Нежданов Константин Анатольевич, занимающий пост заместителя начальника отряда противопожарной службы № 12 по подготовке пожарных. Этот тандем двух профессионалов, закалённых противопожарной службой, задаёт темп всей работе.

Их график не знает выходных. Эти мужчины посвящают всё свободное время благородной



миссии. На личные сбережения и с помощью спонсоров, они скупают подержанные автомобили и своими руками превращают их в надёжную технику для нужд фронта.

Они помогают однокашникам Константина Нежданова по легендарному Челябинскому высшему танковому командному училищу имени 50-летия Великого Октября, которые сейчас служат в танковых подразделениях ЛНР и ДНР. По запросу земляков покупают и восстанавливают транспорт, чтобы у каждого бойца была мобильность. Активно взаимодействуют с храмом во Имя Пресвятой Троицы города Арамиля, там плетут маскировочные сети, спасающие жизни.

Счёт отправленной техники говорит сам за себя: 11 автомобилей УАЗ, ЛУАЗ, 5 Нив, 3 переделанных легковых пикапа, 6 мотоциклов «Урал», квадроцикл, 5 спортбайков. Личный боевой счёт группы впечатляет: семь рейсов в ЛНР, в тяжелейший район Северодонецк — Кременная, а также доставка груза в прифронтовой Белгород.

«У всех парней на СВО высокий моральный дух, все заняты: ремонт техники, приготовление пищи, сборка дронов... Но все в голос говорят, что "Победа будет за нами!!!"», — делится впечатлениями Константин Нежданов после очередной поездки.

Бойцы встречают своих ангелов-хранителей с неподдельной радостью. Для них важен каж-



дый гвоздь, каждая банка домашних огурцов от жителей Байкалово. Водители тут же разбирают привезённый инструмент, старшина распределяет провиант — заготовки, мясо, сало, а кто-то уже крепит на броню новые маскировочные сети. Их удивлению нет предела, когда они видят, сколько жизненно необходимого умещается в переоборудованной «Ниве» или обычном ВАЗ-2105, превратившемся в полноценный тактический пикап.

И ребята из 12-го отряда противопожарной службы знают цену этой благодарности. Как и те сотни волонтеров из Тюмени, Ханты-Мансийска, Перми и Челябинска, которых они встречают по дороге — таких же простых мужиков на УАЗах и фургончиках, тянущих свой груз сквозь километры ради общей Победы.



Потому что работа у них такая — спасать. И неважно, где горит: в деревенском доме или на тысячекилометровой линии соприкосновения.

Более трех лет Константин Анатольевич Нежданов и Вячеслав Леонидович Чашин по-

святили себя безвозмездной помощи бойцам СВО. Признанием их весомого вклада стало то, что 15 июля 2026 года они были награждены Почетным знаком Законодательного Собрания Свердловской области «За заслуги в волонтерской деятельности».



СИЛА ОПТИМИЗМА

Оптимизм – это не вера в то, что все будет хорошо. Это уверенность в том, что ты справишься с любым результатом.

Роберт Кийосаки

Вы замечали, как по-разному люди реагируют на дождь? Один скажет: «Опять эта мерзкая погода», а другой: «Наконец-то воздух станет свежим и цветы польет». Казалось бы, мелочь. Но именно от таких мелочей – привычного способа объяснять события, оптимистичного или пессимистичного взгляда на жизнь – зависит многое.



Интересно, что данные исследований мозга за последние 30 лет показали, что оптимисты живут дольше, быстрее выздоравливают и даже реже болеют деменцией. Так, психологи Бостонского университета в 2019 году опубликовали результаты долгосрочных исследований, в которых приняли участие более 70 тысяч человек. Результаты показали, что наиболее оптимистичные участники эксперимента демонстрировали в среднем на 11–15% большую продолжительность жизни и имели на 50–70% больше шансов дожить до 85 лет по сравнению с наименее оптимистичными группами. А учёные Гарвардской школы общественного здравоохранения имени Т.Х. Чана с 2006 по 2020 год отслеживали когнитивное состояние более 9 тысяч пожилых людей, которые на момент начала наблюдения не имели нарушений в функционировании мозга. Исследователи выяснили, что повышение уровня оптимизма на одну стандартную единицу снижает риск развития деменции на 15%. Ученые предположили, что связь здесь опосредована поведением: оптимисты чаще ведут физически активный образ жизни, лучше высыпаются

и активнее поддерживают социальные связи, что создает «когнитивный резерв» для мозга.

Еще одно яркое подтверждение силы оптимизма мы находим в изучении процессов заживления ран: профессор Дженис Кикольт-Глейзер и её коллеги из Университета штата Огайо провели серию исследований, которые наглядно показали связь между психологическим состоянием и скоростью заживления ран. Участники эксперимента с низким уровнем оптимизма демонстрировали значительно более медленное заживление. Вы спросите: «Как это работает с точки зрения физиологии?» Механизм связан с регуляцией стресса. Пессимистичный настрой и хроническая тревога держат нашу нервную систему в тонусе, повышая уровень кортизола. Это подавляет иммунный ответ и выработку провоспалительных цитокинов, которые критически важны для первой фазы заживления раны. Оп-





тимисты же, как правило, лучше справляются со стрессом, их гормональный фон не дает сбоев, что позволяет иммунитету работать как часы.

Итак, психологи выделяют несколько ключевых факторов, рассматривая положительные эффекты оптимизма:

1. Оптимисты не прячут голову в песок. Они склонны к проблемно-ориентированному совладанию. Вместо того чтобы паниковать или отрицать проблему, они пытаются изменить ситуацию или переосмыслить ее в позитивном ключе.

2. Оптимистичный человек верит, что его действия ведут к результату. Поэтому он с большей вероятностью придерживается здоровой диеты, занимается спортом и проходит медицинские осмотры. Он не думает: «Меня все равно убьет инфаркт», он думает: «Я могу повлиять на свое здоровье».

3. Окружающие воспринимают оптимистов как более привлекательных, при этом внешность совсем не имеет решающее значение. Люди тянутся к тем, кто излучает энергию и надежду, в результате чего у оптимистов формируется более широкая сеть социальных связей. Поэтому в трудные времена у оптимистически настроенных людей есть более высокая вероятность получить поддержку и помощь. Кроме того, в связи с тем, что оптимисты менее конфликтны и более доброжелательны, им легче выстраивать крепкие и счастливые отношения в браке.

Говоря об оптимизме, важно сделать оговорку: настоящий, здоровый оптимизм не отрицает реальности. В последние годы много говорят о вреде «токсичного позитива» — требования

быть счастливым любой ценой и запрете на негативные эмоции. Психолог Мартин Селигман, отец позитивной психологии, призывает к «гибкому оптимизму» — осознанному переключению между двумя режимами восприятия мира — оптимистичным и пессимистичным — в зависимости от ситуации. То есть вы не закидываетесь на негативе, но и не надеваете «розовые очки», игнорируя реальные проблемы. Ведь безусловно, есть ситуации, где пессимизм может быть более адаптивен (например, оценка рисков перед прыжком с парашютом или подготовка юридического договора).

Вы спросите можно ли развить оптимизм? В отличие от многих черт личности, оптимизм вполне поддается тренировке. Если считаете себя пессимистом, попробуйте следующие техники:

1. Ежедневно задавайте себе вопрос: «Что хорошего произошло со мной сегодня?» Это не обязательно должно быть глобальное событие, а может быть что-то незначительное: вкусный кофе, зеленая волна на светофоре, красивый закат или любимая мелодия по радио. Таким образом каждый день ваши положительные моменты будут складываться в большую картину.

2. Оспаривайте свои пессимистичные прогнозы. Когда вы ожидаете, что все пойдет не по плану — запишите свои мысли, которые возникли в этот момент. Попробуйте выписать несколько, а затем в отношении самой пессимистичной мысли ответьте на вопросы: «Какие есть доказательства, что все будет плохо? Какие аргументы можно привести в доказательство, что этого не случится? Какова вероятность (в процентах), что именно так и произойдет? Что самое худшее может произойти? Смогу ли я это пережить? Как будет скорее всего на самом деле? Что будет с моей жизнью, если я продолжу верить в негативную мысль? Что я могу сделать прямо сейчас?» Таким образом вы сформируете более сбалансированный и реалистичный взгляд на ситуацию.

3. Ищите возможности, когда ожидаете сложностей или уже столкнулись с трудностями. Спросите себя: «Как я могу извлечь из этого пользу?» Это поможет укрепить оптимистичный настрой и улучшить восприятие мира.

4. Действуйте. Самый мощный антидот страху — это действие. Ставьте перед собой небольшие, достижимые цели и достигайте их. Успех рождает уверенность, а уверенность — это то-

пливо для оптимизма.

5. Общайтесь с оптимистами. Люди, которые заряжают позитивом, помогут и вам стать более открытым к светлым сторонам жизни.

Интересно что в мире существует много праздников, посвященных радости и позитивному взгляду на жизнь: так, 27 февраля во многих странах отмечают день оптимиста, 21 марта — международный день счастья, 1 апреля — день смеха, когда разрешено немного нарушать правила ради улыбки, 13 сентября — день позитивного мышления, а 24 декабря — всемирный день оптимизма. Все они служат одной цели — напомнить, что радоваться не только приятно, но и полезно.

Оптимизм в понимании современной психологии — это не просто улыбка без причины. Это стратегия жизни. Оптимизм — это не наивность

или игнорирование проблем, он помогает нам сфокусироваться на том, что мы можем контролировать, а не на том, что от нас не зависит. Это способность замечать свои возможности, верить в эффективность своих действий и благодаря этому жить дольше, болеть реже и легче переносить неизбежные жизненные бури. Это не дар свыше, а навык, который стоит в себе развивать ради собственного физического и психического здоровья. В конце концов, ожидание хорошего — это первый шаг к тому, чтобы это хорошее создать.

Берегите себя. Найдите повод улыбнуться.

Механошина А. Г. начальник отдела лингвистической и психологической поддержки ГКУ «ТЦМ»



ОСЕНЬ – ВРЕМЯ ПОЗАБОТИТЬСЯ О ЗАЩИТЕ ОТ ГРИППА И ОРВИ!

Сезонная вакцинация — надёжный щит.

Почему прививка от гриппа так важна?

— Защита от осложнений. Грипп опасен не сам по себе, а своими последствиями: пневмонией, бронхитом, обострением хронических болезней. Вакцинация снижает риск тяжёлого течения в десятки раз!

— Коллективный иммунитет. Когда привито большинство (цель — более 60% населения), вирус просто не может найти новую жертву и эпидемия сходит на нет. Мы защищаем не только себя, но и тех, кому прививку делать нельзя.

— Бесплатно и доступно. Вакцинация против гриппа входит в Национальный календарь профилактических прививок для детей, пожилых людей, беременных и людей с хроническими заболеваниями.

Вакцинация остаётся единственным и эффективным средством борьбы с инфекциями, защищает жизнь и здоровье каждого человека. Лучшее время — сентябрь–октябрь. Иммунитет успеет сформироваться как раз к началу сезона подъёма заболеваемости (обычно ноябрь — март).

Не откладывайте! Сделать прививку можно в вашей поликлинике по месту жительства.

Позаботьтесь о своём здоровье и здоровье своих близких.

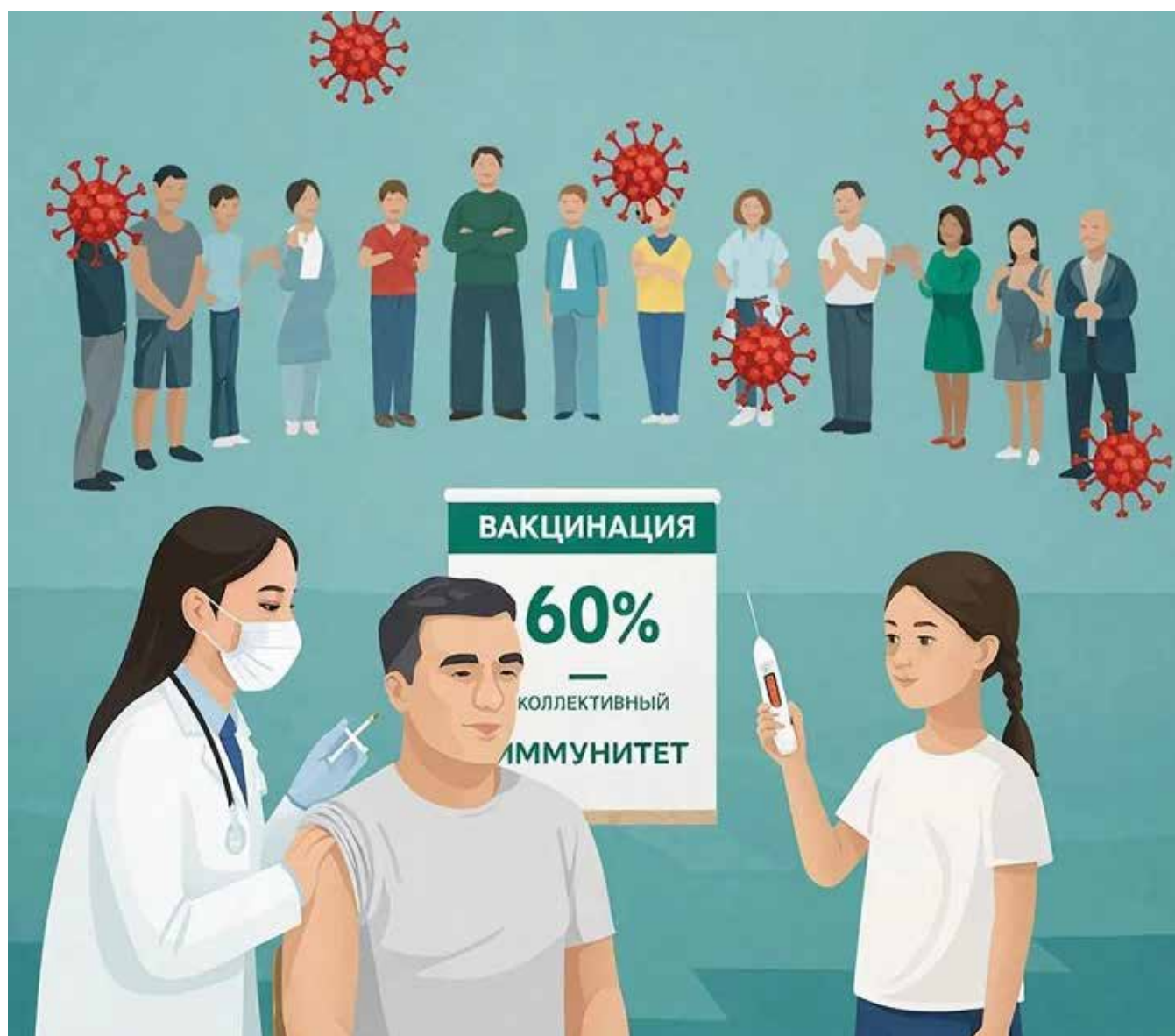




**График работы прививочных кабинетов
в Екатеринбурге**



**График работы прививочных кабинетов
в районах Свердловской области**

Журнал «НАША ЗАЩИТА» №3 (64) ОКТЯБРЬ 2026

Учредитель и издатель:

государственное казенное учреждение
Свердловской области «Территориальный
центр мониторинга и реагирования на
чрезвычайные ситуации в Свердловской
области».

Россия, г. Екатеринбург, ул. Пушкина, д. 11,
620075

Тел./факс: 8 (343) 312-03-28 (доб. 884)

e-mail: presscentr@tcm-ural.ru

Периодическое печатное издание
Зарегистрировано Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций по Свердловской
области. Свидетельство о регистрации:
от 7 октября 2011 года ПИ № ТУ66-00776.

Главный редактор:

Клешнин Александр Владимирович

Заместитель главного редактора:

Чернобаев Андрей Михайлович
Тарасова Елена Александровна

Ответственный секретарь редакционного совета:

Маснавиев Рафаэль Рифович

Дата выхода в свет: 02.10.2026

Дата печати: октябрь 2026

Тираж – 500 экз.

Распространяется бесплатно

Адрес редакции и издателя:
620075, г. Екатеринбург,
ул. Пушкина, 11
Тел./факс: 8 (343) 312-08-78.
e-mail: tcmso@egov66.ru

Отпечатано в типографии ИП Русских А.В.

620085, г. Екатеринбург,
ул. Монтерская, 3, литер 81
заказ №2640425



Наша защита

ДЕНЬ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



4 ОКТЯБРЯ